



Formation de préparation à l'examen du probatoire du Diplôme d'Etat d'Alpinisme Accompagnateur Moyenne Montagne En Martinique

Avec la volonté des élus de favoriser le

Tourisme Vert et de valoriser le patrimoine naturel et culturel de la Martinique dans les projets UNESCO ou la forêt d'exception, le CERFASSO, la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Martinique et le CREPS Antilles Guyane souhaitent relancer la professionnalisation de l'animation de ces territoires.

**Vous aimez la Randonnée, la montagne, la faune et la flore,
vous avez une bonne condition physique ou vous souhaitez
l'améliorer, pourquoi ne pas choisir d'en faire votre métier ?**

Un cursus complet du Diplôme d'Etat d'alpinisme accompagnateur de moyenne montagne (DE AMM) est proposé aux Antilles, après 15 ans d'absence. Il se décompose en 3 périodes :

1. Une préparation à l'examen du probatoire organisée par le CERFASSO du 25 janvier au 05 octobre 2020
2. L'examen du probatoire, organisé par la DJSCS de Martinique du 05 au 09 octobre 2020
3. La formation du DE AMM, organiser par le CREPS Antilles Guyane et le Centre national de ski nordique et de moyenne montagne de Prémaman début 30 novembre 2020.

L'examen d'entrée en formation du DE AMM (appelé probatoire) comporte deux épreuves difficiles,

- Épreuve de marche en orientation,
- Épreuve écrite de connaissances du milieu de la montagne (QCM).

Le DE AMM est le seul diplôme qui permet l'encadrement contre rémunération de la randonnée pédestre et l'entraînement du trail en zone montagne. Celle-ci est définie par la loi Montagne du 09/01/1985 dans son article 4 à une **altitude supérieure à 350m** pour la Martinique.

Le CERFASSO vous propose des **modules à la carte** qui visent à vous préparer selon vos disponibilités et acquis. Le suivi de ces modules ne garantit pas la réussite au probatoire, cette offre de formation a pour objectif de mieux appréhender les difficultés de cet examen, la réussite au probatoire est indispensable pour entrer en formation DE AMM.

Le CERFASSO se réserve le droit de ne pas organiser un module, si le nombre d'inscrit est inférieur à 5 personnes.

Module 1 Obligatoire

Présentation du probatoire, de la formation : 2 j Evaluation initiale physique et théorique des stagiaires

- Evaluation de la condition physique, du niveau d'expérience et du niveau d'autonomie en randonnée et orientation,
 - Randonnée de 5 à 6 heures, sur un dénivelé positif de plus de 1000m avec un sac à dos minimum de 4 kg pour les femmes et 6 kg pour les hommes,
 - L'évaluation du niveau de connaissance du milieu et de l'expérience de la randonnée.
- Présentation détaillée des épreuves du probatoire
- Description des randonnées à effectuer en amont du probatoire (conditions, validations, outils ...) et des pièces à fournir.
- Présentation de la préformation,
- Présentation de la formation préparant au diplôme d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne (cursus, coût, disponibilités, stages en situation, périodes ...)
- Présentation du métier d'accompagnateur de moyenne montagne en Martinique,
- Initiation au bivouac en forêt (nuit du samedi soir)
- Formation sur les bases de l'orientation
- Entretien personnel pour déterminer votre plan de formation individualisé, son budget et les offres de financement possibles :
 - Pôle emploi,
 - OPCO, si vous êtes salarié,
 - CTM (plusieurs dispositifs possibles),
 - DJSCS (dispositif SESAME)
 - CERFASSO,
 - Fonds propres.

Lieu prévisionnel : le lieu vous sera communiqué quelques jours avant, dans les conditions du probatoire

Module 2

Orientation niveau « débrouillé » : 4 j

- Être capable de lire une carte (légende, informations multiples ...), notion d'échelle
- Être capable de mettre en rapport les informations d'une carte et la réalité du terrain
- Prendre en compte la gestion du temps
- Les premiers conseils pour éviter les erreurs habituelles lors de l'apprentissage de l'orientation
- Première approche concernant l'utilisation de la boussole (avantages, limites à la Martinique)
- Mise en situations répétées et variées avec retours pédagogiques individualisés
- Comment gérer le stress et la problématique des portes horaires
- Comment optimiser les déplacements (sentiers, hors sentiers) et effectuer un choix judicieux
-

Prérequis : Être en bonne conditions physique, venir avec un équipement adapté à la pratique de la course en montagne. Avoir un téléphone portable chargé.

Lieux prévisionnels : Sites propices à l'orientation (choix en fonction des conditions météorologiques).

Module 3

Orientation niveau « Confirmé » : 3 j

- Comment gérer l'effort en montagne en orientation (durée, efficacité, autonomie...)
- Les bases sur la triangulation
- Les erreurs principales rencontrées lors de l'épreuve du probatoire, les pistes pour les éviter.
- Mise en situations sur 3 sites variés et différents techniquement avec le matériel demandé au probatoire (poids du sac, autonomie ...)
- La gestion des portes horaires, conseils
- Renforcement des compétences dans le domaine de la gestion des parcours hors sentier
- Retours pédagogiques post prestation sur les choix d'itinéraires à l'aide d'outils pédagogiques (tracking, GPS)

Prérequis : Avoir une bonne expérience de l'orientation et maîtriser la lecture de carte au 1/25000^{ème} et sa représentation dans un espace naturel.

Maîtriser les bases de l'utilisation de la boussole (azimut)

Être en bonne conditions physique, venir avec un équipement adapté à la pratique de la course en montagne. Avoir un téléphone portable chargé.

Lieux : Sites dédiés pour le premier jour puis en montagne les deux autres jours.

Module 4

Préparation QCM : 1 jour Thèmes 1, 2 et 3

Cette préparation aux QCM vise à donner aux candidats des pistes de travail et de recherches pour aborder au mieux cette épreuve particulière. Les trois journées ne suffisent pas à acquérir les connaissances trop nombreuses de ces thèmes mais elles doivent permettre grâce aux conseils de mieux comprendre les attentes de cette épreuve. Des mises en situations formatives seront proposées également.

Cette préparation aborde également la problématique de connaissance des massifs métropolitains qui peuvent poser problèmes au public qui réside à la Martinique (proposition d'une méthode, d'une progression et de choix d'apprentissage pour optimiser l'acquisition de ces connaissances larges et souvent éloignées de la problématique, de l'histoire, de la géologie de la Martinique).

- Présentation des attentes de cette épreuve,
- Passage de QCM sur les thèmes,
- Préparation spécifique aux thèmes :

Thème 1 : Ecologie générale

Thème 2 : Faune de montagne

Thème 3 : Flore de montagne

Site prévisionnel : CERFASSO



Module 5

Préparation QCM : 1/2 journée Thèmes 4, 5 et 6

(Cf. Module 4)

- Passage de QCM sur les thèmes,
- Préparation spécifique aux thèmes :

Thème 4 : Géologie

Thème 5 : Géographie et toponymie

Thème 6 : Météorologie

Site prévisionnel : CERFASSO



Module 6

Préparation QCM : 1/2 journée Thèmes 7, 8 et 9

(Cf. Module 4)

- Préparation spécifique aux thèmes :

Thème 7 : Economie, habitat et vie sociale en montagne

Thème 8 : Protection de l'environnement

Thème 9 : Expérience de la vie en montagne

Site prévisionnel : CERFASSO



Module 7

Séjour en Martinique Complétude de la liste des randonnées 5 jours

Stage de 5 jours organisé principalement pour les Guadeloupéens pour qu'ils puissent compléter leurs 3 listes de randonnées obligatoires :



- **Liste A** : Dix randonnées en moyenne montagne d'un dénivelé positif supérieur à 1 000 mètres, effectuées sur le territoire français et dans plusieurs massifs
- **Liste B** : Dix randonnées effectuées dans plusieurs massifs figurant sur la liste type mise en ligne par l'Ecole nationale des sports de montagne, site du Centre national de ski nordique et de moyenne montagne, sur son site internet.
- **Liste C** : Dix randonnées en moyenne montagne correspondant à l'unité de formation optionnelle « milieu montagnard tropical et équatorial » dans des régions à climat tropical et équatorial sur des terrains escarpés et détrempés en périodes, fixées par l'autorité publique compétente, de fortes précipitations.

Possibilité de réaliser au moins 3 randonnées différentes qui seront organisées et mises en place par les AMM de Martinique et les stagiaires de Martinique, par petits groupes.

Elles permettront de valider 3 randonnées des listes A, B et C des Guadeloupéens et des Martiniquais

Module 8

Séjour en Guadeloupe : 6 jours Complétude de la liste des randonnées Examen blanc du probatoire

Stage de 6 jours organisé principalement pour les Martiniquais pour qu'ils puissent compléter leurs 2 listes de randonnées obligatoires :

- **Liste A** : Dix randonnées en moyenne montagne d'un dénivelé positif supérieur à 1 000 mètres, effectuées sur le territoire français et dans plusieurs massifs
- **Liste B** : Dix randonnées effectuées dans plusieurs massifs figurant sur la liste type mise en ligne par l'Ecole nationale des sports de montagne, site du Centre national de ski nordique et de moyenne montagne, sur son site internet.

Possibilité de réaliser au moins 2 randonnées différentes (de type A et B) qui seront organisées et mises en place par les formateurs de Guadeloupe et les stagiaires de Guadeloupe, par petits groupes.

Elles permettront de valider 3 randonnées (avec le probatoire blanc) des listes A et B des Guadeloupéens et des Martiniquais

Organisation d'un probatoire blanc en Guadeloupe

Cette journée a pour objectif de vous mettre en situation d'examen « blanc » sur les deux épreuves, marche et orientation et QCM.

Un retour pédagogique est proposé à l'issue de ces mises en situation afin de comprendre les erreurs de cheminements et proposer des solutions pour finaliser la préparation individuelle des candidats.

Module 9

Examen blanc des 2 épreuves du probatoire du DE AMM : 1 jour

Cette journée a pour objectif de vous mettre en situation d'examen « blanc » sur les deux épreuves, marche et orientation et QCM. Un retour pédagogique est proposé à l'issue de ces mises en situation afin de comprendre les erreurs de cheminements et proposer des solutions pour finaliser la préparation individuelle des candidats

Prérequis : Être en bonne condition physique
Avoir suivi au moins le module d'orientation « confirmé »
Venir avec le contenu du sac de l'examen et la tenue adaptée



Module 10

Préparation et réalisation d'une randonnée en itinérance de 5 jours

L'objectif de ce module est de valider la randonnée en itinérance prévue dans la liste A des randonnées obligatoires

- **Liste A** : Dix randonnées en moyenne montagne d'un dénivelé positif supérieur à 1 000 mètres, effectuées sur le territoire français et dans plusieurs massifs. **L'une de ces randonnées consistant en une randonnée itinérante d'une durée minimale de cinq jours.**

Détail de l'itinérance en moyenne montagne d'une durée minimale de 5 jours, effectuée sur le territoire français, d'un dénivelé positif cumulé supérieur à 1 000m

NB : Les dates de l'itinérance doivent être consécutives. Si ce n'est pas le cas, en préciser les raisons en case "observations". (ex: journée du 10/05/2009 banalisée à cause du mauvais temps)

Prérequis : Être en bonne condition physique
Venir avec le contenu du sac de l'examen et la tenue adaptée pour les 5 jours



Module 11

Préparation aux particularités de l'option tropicale et équatoriale 1 jour

Vous allez vous inscrire au probatoire en Martinique dans l'option « tropicale et équatoriale ».

Cette journée a pour objectif de sensibiliser les candidats au probatoire sur les particularités d'encadrement en milieu tropical.

- Comment mieux appréhender le milieu semi-aquatique (montée des eaux, terrains détrempés et escarpés)
- Quelles sont les particularités de la période cyclonique et les conséquences pour le stagiaire, pour le futur professionnel ?
- Comment se préparer au mieux à l'examen du probatoire qui se déroule en milieu tropical (sentiers escarpés, changements climatiques très rapides, techniques particulières pour les déplacements ...)
- Rappel sur les types de randonnées en milieu tropical à réaliser en amont du probatoire.



Module 12

Stage pédagogique en entreprise de 9 jours auprès de 3 AMM professionnels différents 9 jours

Chaque stagiaire sera placé 9 jours auprès de trois accompagnateurs en Moyenne Montagne diplômés différents. Soit 3 journées avec chacun.

L'objectif est que le stagiaire appréhende la réalité du métier d'accompagnateur, lors de sorties en randonnée avec des clients réels.

Au moins une des randonnées devra être réalisée avec des clients étrangers

Prérequis : Une bonne condition physique est indispensable

Module 13

Préparation en condition physique et endurance

Il n'est pas envisageable de mettre en place une préparation à la condition physique des candidats.

La randonnée régulière est nécessaire mais pas suffisante pour respecter le rythme imposé par les portes horaires de l'épreuve. Nous vous conseillons de vous préparer dans un club de trail et de participer à des compétitions de trail, pas forcément d'ultra trail.

Le calendrier du défi des Mornes est disponible sur le serveur



Module 14

Formation au PSC 1

1 jour

La copie de l'unité d'enseignement prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1) ou son équivalent est obligatoire pour s'inscrire à l'examen du probatoire.

Pour ceux qui ne l'auraient pas, une session de formation sera organisée

La date sera arrêtée en fonction des disponibilités du formateur.



Module 15

Participation aux stages de préparation du probatoire en métropole

Durée selon formations choisies

De nombreuses formations de préparation au probatoire du DE AMM sont organisées en métropole. Vous trouverez la liste des sites dans document joint.

Nous avons négocié la possibilité à certains, de participer à tout ou partie d'une formation dispensée en métropole.

Nous évoquerons cette opportunité lors du **Module 1** lors de votre positionnement, et de votre cursus individuel de préparation.

Cette possibilité doit figurer dans votre devis individualisé pour transmettre aux organismes financeurs de votre formation.

Au CERFASSO 53, rue du petit pavois pointe de la vierge

97200 Fort de France Tél : 0596 61/04/77

Module	Thématique	Durée	Dates
1	Evaluation physique et théorique, Présentation du probatoire et de la formation, Positionnement individualisation de la formation Orientation niveau initiation Nuit en bivouac en forêt	2 jours (14 h) module obligatoire	25 et 26 janvier 2020
2	Orientation lecture de carte Niveau débrouillé	1 fois 2 jours + 2 fois 1 jour (28h)	08-09/04/2020 13/05/2020 03/06/2020
3	Orientation lecture de carte Niveau confirmé	3 fois 1 jour (21h)	26/08/2020 02/09/2020 09/09/2020
4	Préparation à l'épreuve écrite Généralités QCM Thèmes 1 2 3	1 jour (7 h)	29/04/2020
5	Préparation à l'épreuve écrite QCM Thèmes 4 5 6	1 jour (7 h)	27/05/2020
6	Préparation à l'épreuve écrite QCM Thèmes 7 8 9	1 jour (7 h)	24/06/2020
7	Séjour en Martinique de 4 jours complets complétude de la liste de randonnée 972 (Hébergement et voyage inclus) pour Guadeloupéens * 1	4 jours (28 h)	10 - 14 juillet 2020
8	Séjour en Guadeloupe de 5 jours complets complétude de la liste de randonnée 971 examen blanc du probatoire (Hébergement et voyage inclus) * 2	5 jours (35 h)	14 - 19 avril 2020
9	Examen blanc du probatoire	1 jour (7 h)	18/09/2020
10	Réaliser une randonnée en bivouac * 3	5 jours (35 h)	20 - 24 mai 2020
11	Préparation aux particularités de l'option Tropicale et Equatoriale	1 jour (7 h)	10/06/2020
12	Stage pédagogique en entreprise de 3 jours auprès de 3 AMM Martiniquais différents	3 x 3 jours (63 h)	A définir avec les 3 AMM
13	Entraînement condition physique, rusticité endurance	Préparation individuelle pour participation aux Trails "Défit des Mornes"	Trails "Défit des Mornes"
14	Formation au PSC1 (pour ceux qui ne l'ont pas)	1 jour (7 h)	A définir
15	Stage de formation préparatoire Métropole	A définir	Selon choix