



## Formation 2020 – 2021 de préparation à l'examen du probatoire du Diplôme d'Etat d'Alpinisme Accompagnateur Moyenne Montagne En Martinique

**A**vec la volonté des élus de favoriser le

Tourisme Vert, le patrimoine naturel et culturel de la Martinique dans les projets UNESCO ou la forêt d'exception, le CERFASSO, la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Martinique et le CREPS Antilles Guyane souhaitent relancer la professionnalisation de l'animation de ces territoires.

**Vous aimez la Randonnée, la montagne, la faune et la flore,  
vous avez une bonne condition physique ou vous souhaitez  
l'améliorer, pourquoi ne pas choisir d'en faire votre métier ?**

**U**n cursus complet du Diplôme d'Etat d'alpinisme accompagnateur de moyenne montagne (DE AMM) est proposé aux Antilles, après 15 ans d'absence. Il se décompose en 3 périodes :

1. Une **préparation** à l'examen du probatoire organisée par le CERFASSO du **06 novembre 2020 au 25 mai 2021**
2. L'examen du **probatoire**, organisé par la DJSCS de Martinique du **25 au 28 mai 2021**
3. La **formation du DE AMM**, organisée par le CREPS Antilles Guyane et le Centre national de ski nordique et de moyenne montagne de Prémanon du **30 août 2021 à février 2022**.

**L'**examen d'entrée en formation du DE AMM (appelé probatoire) comporte deux épreuves difficiles,

- Épreuve de marche en orientation,
- Épreuve écrite de connaissances du milieu de la montagne (QCM).

Le DE AMM est le seul diplôme qui permet l'encadrement contre rémunération de la randonnée pédestre et l'entraînement du trail en **zone montagne**.

Celle-ci est définie par l'article 4 de la loi Montagne du 09/01/1985 à une **altitude supérieure à 350m** pour la Martinique.

Le CERFASSO vous propose des **modules à la carte** qui visent à vous préparer selon vos disponibilités et acquis. Le suivi de ces modules ne garantit pas la réussite au probatoire, cette offre de formation a pour objectif de mieux appréhender les difficultés de cet examen, la réussite au probatoire est indispensable pour entrer en formation DE AMM.

*Le CERFASSO se réserve le droit de ne pas organiser un module, si le nombre d'inscrit est inférieur à 5 personnes.*

## **Module 1**

### **Présentation du probatoire, de la formation : 2 j Evaluation initiale physique et théorique des stagiaires**

**Module remplacé dans cette formation 2020-2021 par un positionnement le :**

**Mercredi 16 septembre 2020**

- Evaluation de la condition physique, du niveau d'expérience et du niveau d'autonomie en randonnée et orientation,
  - L'évaluation du niveau de connaissance du milieu et de l'expérience de la randonnée.
- Présentation détaillée des épreuves du probatoire
- Description des randonnées à effectuer en amont du probatoire (conditions, validations, outils ...) et des pièces à fournir.
- Présentation de la préformation,
- Présentation de la formation préparant au diplôme d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne (cursus, coût, disponibilités, stages en situation, périodes ...)
- Présentation du métier d'accompagnateur de moyenne montagne en Martinique,
- Entretien personnel pour déterminer votre plan de formation individualisé, son budget et les offres de financement possibles :
  - Pôle emploi,
  - OPCO, si vous êtes salarié,
  - CTM (plusieurs dispositifs possibles),
  - DJSCS (dispositif SESAME)
  - CERFASSO,
  - Fonds propres.
  
- *Lieu prévisionnel : CERFASSO,*

## Module 2

### Orientation niveau « débrouillé » : 4 j

- Être capable de lire une carte (légende, informations multiples ...), notion d'échelle
- Être capable de mettre en rapport les informations d'une carte et la réalité du terrain
- Prendre en compte la gestion du temps
- Les premiers conseils pour éviter les erreurs habituelles lors de l'apprentissage de l'orientation
- Première approche concernant l'utilisation de la boussole (avantages, limites à la Martinique)
- Mise en situations répétées et variées avec retours pédagogiques individualisés
- Comment gérer le stress et la problématique des portes horaires
- Comment optimiser les déplacements (sentiers, hors sentiers) et effectuer un choix judicieux
- 

**Prérequis : Être en bonne conditions physique, venir avec un équipement adapté à la pratique de la course en montagne. Avoir un téléphone portable chargé.**

*Lieux prévisionnels : Sites propices à l'orientation (choix en fonction des conditions météorologiques).*

## Module 3

### Orientation niveau « Confirmé » : 3 j

- Comment gérer l'effort en montagne en orientation (durée, efficacité, autonomie...)
- Les bases sur la triangulation
- Les erreurs principales rencontrées lors de l'épreuve du probatoire, les pistes pour les éviter.
- Mise en situations sur 3 sites variés et différents techniquement avec le matériel demandé au probatoire (poids du sac, autonomie ...)
- La gestion des portes horaires, conseils
- Renforcement des compétences dans le domaine de la gestion des parcours hors sentier
- Retours pédagogiques post prestation sur les choix d'itinéraires à l'aide d'outils pédagogiques (tracking, GPS)

**Prérequis : Avoir une bonne expérience de l'orientation et maîtriser la lecture de carte au 1/25000<sup>ème</sup> et sa représentation dans un espace naturel.**

**Maîtriser les bases de l'utilisation de la boussole (azimut)**

**Être en bonne conditions physique, venir avec un équipement adapté à la pratique de la course en montagne. Avoir un téléphone portable chargé.**

*Lieux : Sites dédiés pour le premier jour puis en montagne les deux autres jours.*

## **Module 4**

### **Préparation QCM : 1 jour Thèmes 1, 2 et 3**

Cette préparation aux QCM vise à donner aux candidats des pistes de travail et de recherches pour aborder au mieux cette épreuve particulière. Les trois journées ne suffisent pas à acquérir les connaissances trop nombreuses de ces thèmes mais elles doivent permettre grâce aux conseils de mieux comprendre les attentes de cette épreuve. Des mises en situations formatives seront proposées également.

*Cette préparation aborde également la problématique de connaissance des massifs métropolitains qui peuvent poser problèmes au public qui réside à la Martinique (proposition d'une méthode, d'une progression et de choix d'apprentissage pour optimiser l'acquisition de ces connaissances larges et souvent éloignées de la problématique, de l'histoire, de la géologie de la Martinique).*

- Présentation des attentes de cette épreuve,
- Passage de QCM sur les thèmes,
- Préparation spécifique aux thèmes :

**Thème 1 : Ecologie générale**

**Thème 2 : Faune de montagne**

**Thème 3 : Flore de montagne**

*Site prévisionnel : CERFASSO*



## **Module 5**

### **Préparation QCM : 1/2 journée Thèmes 4, 5 et 6**

*(Cf. Module 4)*

- Passage de QCM sur les thèmes,
- Préparation spécifique aux thèmes :

**Thème 4 : Géologie**

**Thème 5 : Géographie et toponymie**

**Thème 6 : Météorologie**

*Site prévisionnel : CERFASSO*



## **Module 6**

### **Préparation QCM : 1/2 journée Thèmes 7, 8 et 9**

*(Cf. Module 4)*

- Préparation spécifique aux thèmes :

**Thème 7 : Economie, habitat et vie sociale en montagne**

**Thème 8 : Protection de l'environnement**

**Thème 9 : Expérience de la vie en montagne**

*Site prévisionnel : CERFASSO*



## Module 7

### Séjour en Martinique Complétude de la liste des randonnées 5 jours

Stage de 5 jours organisé principalement pour les Guadeloupéens pour qu'ils puissent compléter leurs listes de randonnées obligatoires :



- **Liste A** : Dix randonnées en moyenne montagne d'un dénivelé positif supérieur à 1 000 mètres, effectuées sur le territoire français et dans plusieurs massifs
- **Liste B** : Dix randonnées effectuées dans plusieurs massifs figurant sur la liste type mise en ligne par l'École nationale des sports de montagne, site du Centre national de ski nordique et de moyenne montagne, sur son site internet.

Possibilité de réaliser au moins 2 randonnées différentes qui seront organisées et mises en place par les AMM de Martinique et les stagiaires de Martinique, par petits groupes.

Elles permettront de valider 2 randonnées des listes A et B des Guadeloupéens et des Martiniquais

## Module 8

### Séjour en Guadeloupe : 5 jours Complétude de la liste des randonnées Examen blanc du probatoire

Stage de 5 jours organisé principalement pour les Martiniquais pour qu'ils puissent compléter leurs 2 listes de randonnées obligatoires :

- **Liste A** : Dix randonnées en moyenne montagne d'un dénivelé positif supérieur à 1 000 mètres, effectuées sur le territoire français et dans plusieurs massifs
- **Liste B** : Dix randonnées effectuées dans plusieurs massifs figurant sur la liste type mise en ligne par l'École nationale des sports de montagne, site du Centre national de ski nordique et de moyenne montagne, sur son site internet.

Possibilité de réaliser au moins 2 randonnées différentes (de type A et B) qui seront organisées et mises en place par les formateurs de Guadeloupe et les stagiaires de Guadeloupe, par petits groupes.

Elles permettront de valider 2 randonnées (avec le probatoire blanc) des listes A et B des Guadeloupéens et des Martiniquais

#### Organisation d'un probatoire blanc en Guadeloupe

Cette journée a pour objectif de vous mettre en situation d'examen « blanc » sur les deux épreuves, marche et orientation et QCM.

Un retour pédagogique est proposé à l'issue de ces mises en situation afin de comprendre les erreurs de cheminements et proposer des solutions pour finaliser la préparation individuelle des candidats.

## Module 9

### Examen blanc des 2 épreuves du probatoire du DE AMM : 1 jour

*Ce module 9 est inclus dans le module 8 en Guadeloupe*

Cette journée a pour objectif de vous mettre en situation d'examen « blanc » sur les deux épreuves, marche et orientation et QCM. Un retour pédagogique est proposé à l'issue de ces mises en situation afin de comprendre les erreurs de cheminements et proposer des solutions pour finaliser la préparation individuelle des candidats

**Prérequis : Être en bonne condition physique**  
**Avoir suivi au moins le module d'orientation « confirmé »**  
**Venir avec le contenu du sac de l'examen et la tenue adaptée**



## Module 10

### Préparation et réalisation d'une randonnée en itinérance de 5 jours

L'objectif de ce module est de valider la randonnée en itinérance prévue dans la liste A des randonnées obligatoires

- **Liste A** : Dix randonnées en moyenne montagne d'un dénivelé positif supérieur à 1 000 mètres, effectuées sur le territoire français et dans plusieurs massifs. **L'une de ces randonnées consistant en une randonnée itinérante d'une durée minimale de cinq jours.**

*Détail de l'itinérance en moyenne montagne d'une durée minimale de 5 jours, effectuée sur le territoire français, d'un dénivelé positif cumulé supérieur à 1 000m*

*NB : Les dates de l'itinérance doivent être consécutives. Si ce n'est pas le cas, en préciser les raisons en case "observations". (ex: journée du 10/05/2009 banalisée à cause du mauvais temps)*

**Prérequis : Être en bonne condition physique**  
**Venir avec le contenu du sac de l'examen et la tenue adaptée pour les 5 jours**



## **Module 11**

### **Préparation aux particularités de l'option tropicale et équatoriale 1 jour**

Vous allez vous inscrire au probatoire en Martinique dans l'option « tropicale et équatoriale ».

Cette journée a pour objectif de sensibiliser les candidats au probatoire sur les particularités d'encadrement en milieu tropical.

- Comment mieux appréhender le milieu semi-aquatique (montée des eaux, terrains détrempés et escarpés)
- Quelles sont les particularités de la période cyclonique et les conséquences pour le stagiaire, pour le futur professionnel ?
- Comment se préparer au mieux à l'examen du probatoire qui se déroule en milieu tropical (sentiers escarpés, changements climatiques très rapides, techniques particulières pour les déplacements ...)
- Rappel sur les types de randonnées en milieu tropical à réaliser en amont du probatoire.



## **Module 12**

### **Stage pédagogique en entreprise de 9 jours auprès de 3 AMM professionnels différents 9 jours**

Chaque stagiaire sera placé 9 jours auprès de trois accompagnateurs en Moyenne Montagne diplômés différents. Soit 3 journées avec chacun.

L'objectif est que le stagiaire appréhende la réalité du métier d'accompagnateur, lors de sorties en randonnée avec des clients réels.

Au moins une des randonnées devra être réalisée avec des clients étrangers

*Prérequis : Une bonne condition physique est indispensable*

## **Module 13**

### **Préparation en condition physique et endurance**

Il n'est pas envisageable de mettre en place une préparation à la condition physique des candidats.

La randonnée régulière est nécessaire mais pas suffisante pour respecter le rythme imposé par les portes horaires de l'épreuve. Nous vous conseillons de vous préparer dans un club de trail et de participer à des compétitions de trail, pas forcément d'ultra trail.

Le calendrier du défi des Mornes est disponible sur le serveur



## **Module 14**

### **Formation au PSC 1**

**1 jour**

La copie de l'unité d'enseignement prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1) ou son équivalent est obligatoire pour s'inscrire à l'examen du probatoire.

Pour ceux qui ne l'auraient pas, une session de formation sera organisée

La date sera arrêtée en fonction des disponibilités du formateur.



## **Module 15**

### **Participation aux stages de préparation du probatoire en métropole**

**Durée selon formations choisies**

De nombreuses formations de préparation au probatoire du DE AMM sont organisées en métropole. Vous trouverez la liste des sites dans document joint.

Nous avons négocié la possibilité à certains, de participer à tout ou partie d'une formation dispensée en métropole.

Nous évoquerons cette opportunité lors de votre positionnement le **16 septembre 2020** et de votre cursus individuel de préparation.

Cette possibilité doit figurer dans votre devis individualisé pour transmettre aux organismes financeurs de votre formation.

---

**Date limite d'inscription à la formation de préparation :**

**Lundi 14 septembre 2020**

**Au CERFASSO 53, rue du petit pavois pointe de la vierge  
97200 Fort de France Tél : 0596 61/04/77**



Budget des modules de la formation de préparation à l'examen du probatoire du DE AMM

<b>Module</b>	<b>Thématique</b>	<b>Durée</b>	<b>Dates</b>	<b>Coût formation</b>
<b>1</b>	Positionnement, présentation du cursus	1 jour (7 h)	<b>16/09/2020</b>	<b>Frais de dossier</b>
<b>2</b>	Orientation lecture de carte Niveau débrouillé	1 fois 2 jours + 2 fois 1 jour (28h)	06/11/2020 07/11/2020 19/11/2020 10/12/2020	224 €
<b>3</b>	Orientation lecture de carte Niveau confirmé	3 fois 1 jour (21h)	18/03/2021 23/04/2021 13/05/2021	168 €
<b>4</b>	Préparation à l'épreuve écrite Généralités QCM Thèmes 1 2 3	1 jour (7 h)	07/01/2021	56 €
<b>5</b>	Préparation à l'épreuve écrite QCM Thèmes 4 5 6	1 jour (7 h)	04/02/2021	56 €
<b>6</b>	Préparation à l'épreuve écrite QCM Thèmes 7 8 9	1 jour (7 h)	04/03/2021	56 €
<b>7</b>	Séjour en Martinique de 5 jours complétude de la liste de randonnée 972 *	5 jours (35 h)	S 13/02/21 D 14/02/21 L 15/02/21 M 16/02/21 Me 17/02/21	280 €
<b>8</b>	Séjour en Guadeloupe de 5 jours complétude de la liste de randonnée 971 examen blanc du probatoire (Hébergement et voyage inclus) *	5 jours (35 h)	D 28/03/21 L 29/03/21 M 30/03/21 Me 31/03/21 J 01/04/21	980 €
<b>9</b>	Examen blanc du probatoire		en Guada	inclus Mod 8
<b>10</b>	Réaliser une randonnée en bivouac	5 jours (35 h)	S 19/12/20 D 20/12/20 L 21/12/20 M 22/12/20 Me 23/12/20	380 €
<b>11</b>	Préparation aux particularités de l'option Tropicale et Equatoriale	1 jour (7 h)	21/01/2021	56 €
<b>12</b>	Stage pédagogique en entreprise de 3 jours auprès de 3 AMM Martiniquais différents	3 x 3 jours (63 h)	A définir avec les 3 AMM	50 €
<b>13</b>	Entraînement condition physique, rusticité endurance	Préparation individuelle pour participation aux Trails "Défi des Mornes"	Trails "Défit des Mornes"	0 €
<b>14</b>	Formation au PSC1 (pour ceux qui ne l'ont pas)	1 jour (7 h)	A définir	60 €
<b>15</b>	Stage de formation préparatoire Métropole	A définir	Selon choix	Selon choix
	<b>TOTAUX</b>			<b>2 366 €</b>

\* Coût dont voyage & hébergemt pour les Guadeloupéens en Martinique, inversé